



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag	8 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰
Samstag	8 ⁰⁰ bis 12 ⁰⁰

Erkenntnis

Wer selbst sich kennt,
Wer alles Lebens Drängen und Bedrängnis
Im Geist erfasset ungetrennt,
Der kennt des Lebens Grundgewalt und nennt,
Was er nicht meistern kann, Verhängnis.
Wer seines Herzens edles Gut
Der dunklen Macht vertraut mit reinem Mut,
Der stellt sein Glück auf Götterschwingen,
Der segelt mit des Sturmes Hauch;
Doch wenn er selbst sich kann bezwingen,
Bezwingt er das Verhängnis auch.

Johann Kleinfurher

AUS DEM GESCHÄFT

★ BROT UND GEBÄCK VOM DEMETERHOF TATSCHL

- Montag: frisches Gebäck und Dinkel-, Roggenweizen-, Roggen-, Körndl-, Karotten- und Kamutbrot
- Mittwoch: frisches Gebäck und Dinkelbrot
- Freitag: frisches Gebäck sowie Roggen-, Körndl-, Karotten-, Kamut- und Buchweizenbrot (bis Mittwoch bestellen!)

★ **FISCH-, FLEISCH- und HENDL-LIEFERUNGEN**

- **Schweinefleisch** Vorbestellungen jederzeit möglich
- **Rindfleisch** Ende September – Vorbestellungen jederzeit möglich
- **Hendl** voraussichtlich am 29.09. – Vorbestellungen bis 21.09. möglich
- **Fisch** Mitte September – Vorbestellungen bis 07.09. möglich

★ **KEIMBROT von Keimlingsbäcker Mayer**

bekommen wir wieder am 17.09. – Vorbestellungen bis 13.09. möglich!

★ **NUDELLIEFERUNG**

Der Termin der nächsten Nudellieferung von **Marianne Lukic** steht noch nicht fest – bitte fragen Sie im Geschäft nach!

Die Nudeln werden mit Weizenmehl oder einer Dinkel-Kamut-Mehlmischung hergestellt und 10 Stk. kosten € 7.

AUS DEM DEMETER FORUM

Vereinigung zur Förderung der biologisch-dynamischen Lebens(mittel)qualität und freier Erwachsenenbildung
mitreden – mitgestalten – mitverantworten

FNL – Ortsgruppe St. Margarethen und Wolfsberg

EINLADUNG

Gründungs- und Informationsversammlung vom Verein

ÖKOKULTURLAND LAVANTAL
ein Gemeinwohlmodell für die Zukunft?

Dienstag 24. September 2019 19 UHR

RATHAUS **Wolfsberg** | Rathausplatz 1 | 9400 Wolfsberg

VORSTELLUNG DES VORSTANDES

DIE QUAL DER WAHL BEI LEBENSMITTELN

Frau Dr. Elisabeth Giegerl

IST-SITUATION UND AUSBLICK

Josef Tatschl

Bgm. Hans-Peter Schlagholz

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis 19. September 2019!